

Kort film till pedagoger om Norrtälje Naturcentrum metod utomhuspedagogik- lyssna här



**NORRTÄLJE**   
**NATURCENTRUM**

## Naturdag *Uppstart höst*



### Mål och syfte

Eleven ska få en positiv upplevelse av natur och friluftsliv och känna gemenskap med sina klasskamrater och pedagoger.

### Förarbete

Klassen kommer att öva på samarbete, dialog och kommunikation. Uppdelade i tre grupper ska de prova på olika utmaningar som bygger på hela gruppens deltagande. Gott samarbete är det som värdesätts – inte snabbt genomförande. Förbered gärna klassen genom att prata om;

- Vad är en bra samtalston
- Hur kan man peppa varandra
- Hur ger man konstruktiva instruktioner
- Allas deltagande – ta plats och släppa fram Vi vuxna kommer att vara observatörer.

Vi ska fokusera på det som är bra och samla på dessa iakttagelser under aktiviteterna. Vi noterar dem och ser till att vi fångar in något från varje grupp. Dela gärna in grupper innan ni kommer till naturdagen!

### Aktivitet Naturdag

Samling och genomgång av dagen

”Tyst vandring” till vindskydden. Alla elever får i uppdrag att tänka på en positiv egenskap de har.

Återsamling vid vindskyddet och sammanfattning av tyst vandring.

Genomgång av dagens upplägg.

Samarbetsutmaning. Aktiviteter uppbyggda vid stationer. (Eleverna indelade i tre grupper) Ca 20 min per station – byte och medsols rotering:

- Bygga bår (Medföljande pedagog)
- Knuten (Medföljande pedagog)
- Repet (naturskolepedagog) Samling och reflektion – hur gick det med samarbetet och kommunikation?

## Lunch

10:30 Förberedelse av eldning och matlagning i grupper. Säkerhetsgenomgång i helklass. Vi tillreder lunchen tillsammans av råvaror som ni tagit med från skolan.

## Fortsatt arbete

A-bro – ta sig över ett vattendrag med förenade krafter Dagens svåraste utmaning - en A-bro! En övning som kräver alla elevers totala koncentration och engagemang. (En A-bro är konstruktion av slänor i form av ett stort A, i vilken man fäster ett rep i toppen. Eleverna ska sedan transportera/vippa A:et med en kompis sittande på tvärsån med ett samspel och mjukhet)

## Reflektion av naturdagen

Vi avslutar med en utvärdering av dagen. Naturcentrums pedagog leder samtalet med hjälp av medföljande pedagoger.

I god tid innan bussen går kommer vi tillbaka till gården. Där finns möjlighet att på egen hand titta på djuren eller besöka WC.

[www.norrtaljenaturcentrum.se](http://www.norrtaljenaturcentrum.se)